

Atelier l'Équilibre en mouvement



Si j'étais venu, j'aurais pas chu !

Contactez
Patrick BALDY
Patricia JOURDAN
au 0164570410



Découvrez les ateliers du PRIF
www.prif.fr



L'essentiel & plus encore



Les partenaires institutionnels



Atelier « L' équilibre en mouvement »

La commune vous propose en partenariat avec l'UFOLEP (fédération sportive) un atelier autour de l'équilibre et financé par le PRIF (Prévention Retraite Ile de France).

Ces séances GRATUITES s'adressent à tous nos fontenois retraités à partir de 60 ans.

Cet atelier se déroulera les jeudis à la salle commune de la résidence intergénérationnelle.

Il se composera de 12 cours d'une heure et encadrés par un professionnel.

Une réunion d'information aura lieu le JEUDI 18 JANVIER 2018 de 14H à 15H à la salle commune de la résidence intergénérationnelle EFIDIS 6 avenue st rémi à Fontenay.

Date des séances

- 1^{er} – 8 et 15 février 2018
- 15 – 22 et 29 mars
- 5 – 12 avril
- 3 – 17 – 24 et 31 mai

Horaires des séances : de 10H à 11H